

ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	40/180		12,539	11,281	30,821	274
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	30		1,500	0,300	13,500	77
Итого:			63,00	14,119	11,641	400

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАН-ПРИНЬ)	100		0,800	0,200	7,500	38
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	86
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,964	5,025	25,377	187
ОРАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/л	30/15		1,490	3,494	9,525	75
НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
Итого:			89,77	14,874	16,889	493

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150 г	150		5,802	5,088	35,808	212
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 г	200		0,100	0,100	12,430	52
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ (СЕЛЬСКИЙ) 15 г	15		0,750	0,150	8,750	33
Итого:			10,30	6,452	6,318	297

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		9,964	5,025	25,377	187
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ 4 шт/л	12,8		0,983	1,766	9,488	57
БАТОН	25		1,875	0,725	12,850	66
Итого:			43,00	13,134	7,817	398

Директор школы, согласовано

Зав.столовой



8 (800) 234-33-88

ГОРНО-АЛТАЙСКИЙ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	60
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,890	15,420	131	20
ОВОЩНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРОЖЕНИ 100 г	ТТК		1,300	0,100	8,900	34	10
СРЕД:			2,832	1,787	10,707	71	

РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ СОУСОМ ПЕРИЧНЫМ	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	15
КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		10,069	9,889	7,995	181	25
ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45		12,836	28,872	1,474	287	30
СРЕД:			15,319	16,008	4,407	223	

2-Самостоятельные вторые блюда

ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/180		11,912	10,898	29,090	250	20
БЛИНЧИКИ (ПФ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/л	150/20		11,340	8,396	66,900	350	10
СРЕД:			11,828	9,547	47,995	325	

3-Гарниры

КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	5,479	50,249	291	20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		4,125	5,467	25,741	173	15
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	5
СРЕД:			5,587	5,338	31,980	200	

4-Напитки

ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОННОМ	200/5/5		0,045	0,005	8,134	34	20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	

5-Хлеб

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,180	9,840	47	100
ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00	37,759	38,344	123,259	978

Директор школы, согласовано

Зав.столовой



8 (800) 234-33-88

ГОРНО-АЛТАЙСКИЙ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ